

Le coach doit être attentif à la signification et aux effets du lieu de l'intervention.

Le coach laisse toute la responsabilité de ses décisions à l'accompagné.

Toute demande de coaching en entreprise, répond à deux niveaux de demande : l'une formulée par l'entreprise et l'autre par l'intéressé lui-même.

Le coach adapte son intervention dans le respect des étapes de développement de l'accompagné.

Le coach est attentif aux contraintes de l'organisation pour laquelle il travaille.

Le coach garde une position extérieure et ne prend pas position ni ne s'ingère dans des questions internes.

Le coach ne peut rendre compte de son action que dans les limites établies avec le ou les accompagnés.

Le coach a reçu une formation professionnelle initiale de haut niveau et s'engage à régénérer cette formation tout au long de l'exercice de sa profession.

Le coach atteste d'une démarche de travail sur lui-même approfondie, achevée ou en cours, ce travail étant bien distinct de sa formation.

Le coach est tenu par le secret professionnel.

Le coach se maintient dans une position d'indépendance et observe une attitude de réserve vis à vis des tiers.

Le coach a un lieu de supervision de sa pratique. Cette supervision est assurée en individuel ou en groupe par un ou des pairs qualifiés.

Le coach s'abstiendra de tout abus de pouvoir et de passage à l'acte à l'encontre du coaché.

Le coach peut refuser une prise en charge pour des raisons propres à l'organisation, au demandeur, ou à lui-même. Il indique dans ce cas un de ses confrères.



Je possède des compétences tournées vers l'humain, acquises lors d'un parcours professionnel riche d'expériences.

En 30 années d'activités professionnelles, j'ai occupé différents postes dans plusieurs entreprises, aussi bien comme exécutant que comme responsable. J'ai ainsi appris à connaître, de l'intérieur et dans sa complexité, l'univers professionnel. J'en ai vécu toutes les dimensions organisationnelles, institutionnelles et humaines.

Ma pratique de coach me montre constamment combien *chacun a besoin d'échanger, dans une dynamique d'écoute, de questions et de reformulations, pour se comprendre, évoluer et se réaliser.*

Coaching professionnel

Pour plus de renseignements :

Franck BOMETON
06.08.57.30.50
www.coach-professionnel.com

« N'allez pas où le chemin vous mène, allez plutôt là où il n'y a aucun chemin et tracez une voie »

Emerson

« Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde. »

Gandhi



Qu'est ce que le Coaching ?

À la différence d'une thérapie, *le coaching ne répond pas à une souffrance psychologique* mais au besoin de comprendre, d'appréhender une situation nouvelle et de rétablir un équilibre.

Le coach, ne va donc pas s'intéresser à notre histoire passée mais *nous aider à mieux analyser le présent afin de préparer le futur* et mettre tous les atouts de votre côté.

Le coach est celui qui *facilite le développement de nouvelles habiletés*. Son rôle est de voir et de faire voir ce qui manque pour réussir, pour découvrir, pour aller plus loin et pour surmonter les difficultés plus aisément. Il fait émerger les moyens et les actions nécessaires pour répondre aux situations plus rapidement et plus efficacement. Il est un partenaire qui chemine à vos côtés. Le coaching est souvent proposé par l'entreprise à l'un de ses collaborateurs pour l'aider à aborder de nouvelles responsabilités, mais *il est possible aussi d'entreprendre une démarche de ce type à titre personnel*.

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles »

Sénèque

Qu'est ce que le Coaching individuel ?

Le but ultime du coaching individuel est bien évidemment *l'amélioration des performances du coaché* en développant la conscience, la responsabilité et la confiance en soi.

Ce processus vise à amener progressivement le coaché en position de jouer sa partie au meilleur de lui-même, dans une relation pertinente à son environnement.

Le coaching individuel s'adresse à toute personne qui, se sentant en responsabilité de sa propre évolution, souhaite *se donner les moyens d'exprimer au mieux son potentiel*, en accord avec ses valeurs et ses motivations profondes, dans le contexte personnel et professionnel qui est le sien.

Il peut s'agir, à des moments très différents de leur parcours, d'individus engagés dans des domaines d'activités aussi divers que :

- ▲ L'entreprise et le monde économique en général
- ▲ La fonction publique
- ▲ Les professions libérales
- ▲ Le sport amateur ou professionnel
- ▲ La création artistique et les activités culturelles
- ▲ L'exercice de responsabilités politiques et sociales

De fait, le recours au coaching est moins lié à un type d'activité qu'à la démarche d'un individu qui, à un moment-clé de son parcours, fait le pari d'investir activement dans son développement, aussi bien personnel que professionnel.



Qu'est ce que le Coaching d'équipe ?

La démarche habituelle de coaching individuel et sa pratique au sein d'une relation confidentielle entre un client et son coach peut s'avérer inappropriée lorsqu'il s'agit de développer le travail en équipe.

L'objectif du coaching d'équipe est d'accompagner le développement de la performance collective de façon à ce que le travail fourni par celle-ci dépasse le potentiel de l'ensemble de ses membres.

Il s'agit donc par cette démarche de *développer l'autonomie, la performance individuelle et la performance collective* en optimisant ses modes opératoires collectifs.

En fonction de l'objectif et du type d'équipe, cet accompagnement va se dérouler avec des séances lors de réunions dédiées ou bien hors du lieu habituel de travail.

Ces séances seront espacées sur un temps plus ou moins long.

Qu'est ce que le Coaching de vie ?

Chacun d'entre nous va rencontrer, à un moment de sa vie, des difficultés liées à un changement, attendu ou non : un divorce, un départ à la retraite, une mutation, un déménagement déstabilisant...

Malgré cet événement déstabilisant, nous devons pourtant continuer d'avancer dans la vie. Durant cette période qui peut avoir des conséquences sur nous et notre entourage, nous avons besoin d'une personne qui puisse nous écouter attentivement et nous aider à prendre le recul nécessaire de façon à pouvoir prendre les bonnes décisions.

Le life coaching ou coaching de vie vous permettra de traverser ces épreuves et d'en ressortir avec une confiance et une estime personnelle renforcées.

